

## Foredrag: Hjernen på job i en krisetid

*Hen over foredraget* får du indsigt i hvordan hjernen påvirkes af faktorer, der er til stede i manges hverdag, og som reducerer vores evne til at tænke klart og klogt. Samtidig vil du få konkrete bud på, hvordan du kan styrke din egen præstationsevne, personlige trivsel, forbedre evnen til samarbejde og gennemførelse af forandringer.

Sammenlægninger? Fyringer? Manglende ordrer? Dårligt psykisk arbejdsmiljø? en uforudsigelig hverdag? mange forandringer?

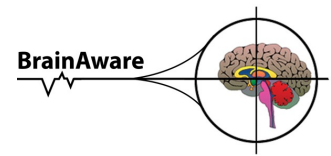
På en arbejdsplads i konkurrence med hele verden er medarbejderes og lederes evne til at udnytte deres kompetencer af essentiel betydning for resultatet og en langsigtet bæredygtighed. Hjernen behandler uvished som frygt. Hjerneforskere kan i dag måle, at hjernen registrerer visse sociale påvirkninger på samme måde, som hvis vi udsættes for fysisk fare eller smerte.

### **Det får du med hjem:**

- Krisemeldingers betydning for vores hjerne
- Hvordan uvished og tvetydighed behandles i hjernen
- Hvordan vi udnytter neuroplasticitet til at gennemføre forandringer
- Hvordan sociale faktorer influerer på vores overskud og trivsel
- Hvordan stress påvirker hjernen og vores præstationsevne
- Hvordan vi aktivt kan styrke vores hjernemæssige ressourcer

Simon Bendfeldt er cand. mag. i historie og filosofi, certificeret coach hos EMCC, certificeret hos The NeuroLeadership Institute og NeuroBusiness Group i USA, der aktivt anvender indsigter fra hjerneforskningen i coaching og ledelsessammenhænge. Simon har i dag mere end 2500 coachingsamtaler bag sig, hvor fokus er alt fra optimering af ledelse til håndtering af PTSD for hjemvendte veteraner. Simon er selv blind efter nærkontakt med en eksploderende landmine for mere end 20 år siden, mens han gjorde tjeneste i forsvaret.

**Simon Bendfeldt**  
**M: (+45) 27 82 40 80**  
**E: [sb@brainaware.dk](mailto:sb@brainaware.dk)**  
**W: [brainaware.dk](http://brainaware.dk)**



**Simon Bendfeldt**  
**M: (+45) 27 82 40 80**  
**E: [sb@brainaware.dk](mailto:sb@brainaware.dk)**  
**W: [brainaware.dk](http://brainaware.dk)**